



Programa Esquí Freeride

Club MAC - Baqueira-Beret

Montaña Aran Club – CLUB MAC

Apreciados amig@s,

Arrancamos con ilusión la temporada 2025/2026, que para nosotros marca el inicio de un nuevo ciclo a nivel tanto deportivo como social. Nuestro objetivo es formar a través del deporte y acompañar a nuestros socios en su itinerario deportivo, ayudándoles a conseguir sus objetivos.

El Club MAC siempre se ha caracterizado por el desarrollo integral de sus deportistas, y esta temporada damos un paso más con la apertura de nuestras nuevas instalaciones en Salardú, nuestro **TUC - BOX**: con gimnasio de entrenamiento funcional, sala de fisioterapia, sala de reuniones (video corrección, estudio, ...), y Skiroom para la preparación de los esquís y tablas.

En MAC seguimos creciendo, para atraer nuevos talentos y reforzar el trabajo de cantera. Por eso, invitamos a todas las familias y jóvenes apasionados por el FREERIDE a sumarse a este proyecto.

Con la dedicación de nuestro equipo técnico y la experiencia de entrenadores como Anthony Hernández - referente del snowboard nacional, Bernat Rivera, ex componente del Equipo Nacional de boardercros y María Lucas, formada desde pequeña en el club y hoy referente del freestyle/freeride, estamos convencidos de que juntos alcanzaremos metas cada vez más ambiciosas.

El Club MAC es más que un equipo, es una familia que comparte valores de esfuerzo, compañerismo y pasión por la montaña. Este año queremos que forméis parte de este camino hacia vuestros objetivos.

Atentamente,

Andrés Gómez Sirat
Director
Montaña Aran Club

PROGRAMA DE TEMPORADA

- Programa diseñado para deportistas entre 8 y 18 años que desean tener una progresión en fuera de pista de forma segura, con sesiones de park para avanzar en los trucos, pista, ... con una metodología adaptada a cada edad de desarrollo.
- Incluye sesiones de nieve, análisis en vídeo, preparación material y seguimiento individualizado.
- El objetivo es mejorar técnica, seguridad y preparar a los deportistas para la competición.

PROGRESIÓN TÉCNICA



ENTRENADORES

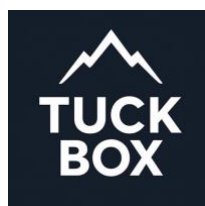


María Lucas es entrenadora del programa Freestyle/Freeride del MAC. Vinculada al club desde sus inicios como deportista, María ha crecido deportivamente en la cantera y pasado por todas las categorías hasta el alto nivel, compitiendo en pruebas internacionales.

Palmarés

- Campeona de España de Freestyle - Esquí.
- Deportista vinculada al Montanha Aran Club (MAC) desde categoría de base, hasta llegar al alto nivel, en el programa de seguimiento RFEDI y participación internacional.

NUESTRO BOX EN EL VALLE DE ARAN - BAQUEIRA



- **Box**, nuestro gimnasio, con zonas de entrenamiento multi-funcional, para entrenar con seguridad y trabajar las progresiones fuera de la nieve.
- **Sala de fisioterapia**, donde nuestros deportistas contarán con atención preventiva y de recuperación.
- **Sala de reuniones y video correcciones**, un espacio pensado para el análisis técnico- táctico y una zona de descanso, estudio y mucho más.
- **Skiroom**, donde un skiman especializado se encargará de preparar el material para que cada bajada se realice en las mejores condiciones.

CALENDARIO

TARIFAS

El precio de la temporada completa son 1.400€

La cuota de socio del club: 55€

LICENCIA DEPORTIVA

La licencia federativa, es nuestro seguro de accidentes además de darnos acceso a las diferentes competiciones, autonómicas, nacionales e internacionales. Se tramita a través del club, teniendo un coste dependiendo de cada federación.

PUNTOS DE ENCUENTRO

Para facilitar a las familias el acceso a Baqueira de los niños, disponemos de tres zonas de recepción, donde los entrenadores recogen de 09:00 a 09:15h, a los deportistas:

- Ruda, Salida telecabina
- 1500, Salida telecabina
- 1800, derecha salida telecabina

EQUIPACIÓN



Tallas disponibles: 8-10-12-14

Precio Equipación niño: chaqueta y pantalón 270€

Precio Equipación adulto: chaqueta y pantalón 570€

ACTIVIDADES PARA SOCIOS

- Carrera social en Baqueira-Beret Stadium.
- Clinic para padres y madres de técnica
- Clinics de material
- Clinic de seguridad en pistas.

MATERIAL

Los socios del MAC, disponen de descuentos en la compra de material técnico, esquís, botas, tablas, cascos, etc de marcas de referencia como HEAD, ELAN, ...

CONTACTO

Email: info@macaran.org / Teléfono: +34 690 735 579

WhatsApp: [Pulsa aquí para hablar con nosotros por WhatsApp](#)